



Info-Abend:

Gemeinsam gegen den Herzinfarkt

mit **Dr. med. Thomas Eul**
Facharzt für Kardiologie

**mit anschließender Demonstration von Wiederbelebungs-Maßnahmen
und Einsatz des Defibrillators durch das Team des DRK Rems-Murr**

Mi. 09.04.25

Ort: FitmitErnährung
Praxis für Ernährungstherapie,
Schafgasse 31, Weinstadt-Endersbach



18:30 – 20:00 Uhr

kostenfrei

Anmeldung per Mail an: tanja.degler@googlemail.com

- richtiges Handeln bei entsprechenden Symptomen
- kardiovaskuläre Risikofaktoren und präventive Maßnahmen
- Rolle der Ernährung bei Herz-Kreislaufkrankungen
- Aufklärung über das schnelle Erkennen eines Herzinfarktes
- Richtige Reanimation bei Herz-Kreislaufstillstand auch als Laie
- Aufklärung über die Verwendung eines Defibrillators